

ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-EDUCATIF DES INTERVENANTS AUPRES DES SCHIZOPHRENES

A l'issue de la formation « Accompagnement psycho-éducatif des intervenants auprès des schizophrènes », le stagiaire sera capable d'accompagner les familles confrontées à la maladie psychiatrique.

Objectifs pédagogiques

La formation repose sur la combinaison de deux principes :

- Une information concernant la maladie et sa prise en charge
- Un apprentissage de techniques pour mieux faire face par une meilleure gestion du stress, un renforcement des habiletés en communication, un entraînement à la résolution de problèmes

Ce type de programme est utile, quel que soit le niveau initial de connaissances et quelle que soit l'ancienneté de la maladie.

Il ne s'agit pas simplement d'acquérir des connaissances sur la schizophrénie mais aussi d'apprendre des savoir-faire et de les expérimenter. Grâce à la pratique, même les personnes les mieux informées sur la maladie pourront acquérir de nouveaux savoir-faire et savoir-être afin d'améliorer leur pratique.

Contenu de la formation

1. Définition et physiologie de la maladie : les axes principaux et les différents symptômes, permettre de comprendre.
2. Développer des compétences relationnelles : améliorer sa relation avec le malade, baisser la tension, mieux aider le malade.
3. Apprendre à mieux gérer ses émotions et développer des cognitions adaptées (prendre plus de plaisir, augmenter la confiance en soi).
4. Développer des ressources : pour tenir dans la durée, pouvoir faire face aux aléas de la maladie.
5. Approfondir toutes ces acquisitions pour renforcer les apprentissages et favoriser la mise en application des savoir-faire développés dans le programme ;

Le programme permet aux aidants professionnels et naturels :

- de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes sont difficiles à gérer
- d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur eux-mêmes et ses conséquences négatives sur leur propre santé
- de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Outils – Méthodologie

Films

Apports magistraux

Etudes de cas

Travail en sous-groupes

Public

Equipe pluridisciplinaire en situation d'accompagnement de personnes malades, handicapées ou vieillissantes, en institution ou à domicile

Pré requis

Aucun

Validation

Attestation d'acquis de la formation

Evaluation de la formation

QCM

Service valideur

IFMAD délivre une attestation des acquis

Formateur : diplômée

Tarifs et dates

Consulter IFMAD

Durée indicative

21H réparties sur 3 jours

(2 jours + 1 journée à distance)

de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H

Nombre de stagiaires : groupe de 10 maxi

Possibilité d'adapter le contenu en fonction de vos critères spécifiques.

CONTACT

IFMAD

134 route de Châteauneuf - 26200 MONTELIMAR

Tél : 07 71 88 66 14