

## **MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES DE SECOURISTE SAUVETEUR DU TRAVAIL**

**A l'issue de la formation « Maintenir et actualiser ses compétences de SST », le stagiaire maintiendra et confortera ses compétences pour dispenser les premiers secours en cas d'urgence survenant dans son activité professionnelle.**

### **Contenu de la formation**

Evaluation des compétences  
Révision des gestes d'urgence  
Actualisation des connaissances  
Prévention des risques professionnels  
Risques liés à l'entreprise

### **Outils – Méthodologie**

Enseignement essentiellement pratique  
Etudes de cas  
Démonstrations pratiques  
Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe  
Mises en situation

---

#### **Public**

Tout salarié titulaire du certificat SST

#### **Pré requis**

Certificat SST

#### **Validation**

Le certificat de compétence SST est délivré aux participants ayant atteint les objectifs

#### **Evaluation de la formation**

Tests pratiques

#### **Service valideur**

IFMAD

**Formateurs** : diplômés

#### **Tarifs et dates**

Consulter IFMAD

#### **Durée indicative**

7H

de 9H à 12H30 et de 13H30 à 17H

**Nombre de stagiaires** : groupe de 10 maxi

---

### **CONTACT**

IFMAD

134 Route de Châteauneuf du Rhône

26200 MONTELIMAR

Tél : 04 69 26 80 78 - 07 71 88 66 14