



## **SENSIBILISATION A LA MANUTENTION DE LA PERSONNE**

**A l'issue de la formation « Sensibilisation à la manutention de la personne », le stagiaire est capable d'aider à la mobilisation d'une personne âgée ou handicapée tout en veillant à sa sécurité et celle de l'intervenant**

### **Objectifs de la formation :**

Être sensibilisé sur l'importance d'une bonne posture, d'en rétablir l'équilibre postural par le verrouillage lombaire.

Appliquer la technique adaptée par la relation tout en assurant la sécurité, le confort du soignant et du soigné.

Être capable de repérer une situation dangereuse dans son travail.

Maîtriser les aides nécessaires en s'appuyant sur les principes de sécurité et d'économie d'effort.

### **Contenu de la formation**

Définition de la manutention.

Notions théoriques sur l'anatomie de la colonne vertébrale, les risques musculaires et squelettiques.

Les conséquences socio-économiques

Les règles de base avant tout acte de manutention

Les différents objectifs de la manutention

L'apprentissage du verrouillage lombaire

Les différentes techniques des gestes et postures. Application concrète avec utilisation des aides techniques.

Les différents risques du métier (IDE, AS, DEAES, ADVF etc...) autour de l'aide à la personne.

Les différentes actions de prévention

## **Outils – Méthodologie**

Formation théorique – vidéo-projection

Mise en situation dans la chambre et la salle de bain du pole technique

Jeux de rôle

Etude de cas : retour d'expérience

---

### **Public**

Personnel paramédical ou en cours de formation

### **Pré requis**

Aucun

### **Validation**

Attestation d'acquis de la formation

### **Evaluation de la formation**

Epreuve pratique

### **Service valideur**

IFMAD délivre une attestation des acquis

**Formateurs** : diplômés

### **Tarifs et dates**

Consulter IFMAD

### **Durée indicative**

14H réparties sur 2 jours

de 9H à 12H et de 13H à 17H

**Nombre de stagiaires** : groupe de 12 maxi

**Possibilité d'adapter le contenu en fonction de vos critères spécifiques.**

---

## **CONTACT**

IFMAD

134 Route de Châteauneuf du Rhône

26200 MONTELIMAR

Tél : 04 69 26 80 78 – 07 71 88 66 14